



## **REGOLAMENTO COMPORTAMENTALE PER LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE**

**All'ingresso dei centri sportivi vige l'obbligo di:**

- 1.** Farsi misurare la temperatura, sapendo che l'ingresso è vietato a chi ha febbre superiore ai 37,5 gradi;
- 2.** L'ingresso è vietato a chi mostra anche uno solo dei seguenti sintomi: tosse, disturbi respiratori, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto;
- 3.** Disinfettarsi le mani con il gel igienizzante disponibile all'ingresso;
- 4.** Firmare il registro presenze posto all'entrata;
- 5.** Evitare situazioni di assembramento mantenendo la distanza di almeno 1 metro da qualsiasi altra persona;
- 6.** E' consigliabile che i genitori lascino i propri figli in prossimità dell'ingresso dell'impianto evitando assembramenti.



## **NORME DA RISPETTARE DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE COMPETIZIONI**

- 1.** Indossare calzature ad uso esclusivo dell'attività fisica indoor.
- 2.** Evitare assembramenti durante la raccolta palle e pause.
- 3.** Disinfettarsi le mani con gel igienizzante durante le pause di allenamento o di gioco.
- 4.** Non toccare il viso dopo aver toccato palline, racchetta o altro materiale. Disinfettarsi le mani con il gel igienizzante prima di toccarsi gli occhi, il naso o la bocca.
- 5.** E' vietato condividere acqua, cibo, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale con i compagni di allenamento o gioco.
- 6.** Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.

Il Coordinatore Nazionale  
O.P.E.S. TENNISTAVOLO

*Andrea Sacchet*